

Hyperhidrose

Motivation: Die Hyperhidrose ist ein lästiges Problem, das die Lebensqualität verringert und den sozialen Umgang deutlich einschränkt. Nun gibt es endlich ein schonendes Verfahren, die Laserlipolyse von Schweißdrüsen. Diese Schmelzen die Schweißdrüse ein. Der Körper schwitzt, bei erhöhter Körpertemperatur. Damit wird die Körpertemperatur reduziert, wie eine eigene „Klimaanlage“. Bei der Hyperhidrose ist die Klimaanlage defekt, d.h. trotz normaler Körpertemperatur schwitzen Sie.

Ziel: Die laserassistierte Entfernung der Schweißdrüsen vermindert auf schonende Weise langfristig das Schwitzen so sehr, dass es einem sehr Schwitzens entspricht.

Schnittführung: 2 kleine ca. 3mm kleine Einschnitte an der Achselhöhle

Technik: Einschmelzen der Schweißdrüsen mit dem Slimlipo Laser in Tumescenztechnik. Kurze Schweißdrüsenkürettage zur Gewebsentfernung.

Dauer: 40min

Anästhesie: Lokalanästhesie

Ausfallzeit: Ambulant, max 2 Tage. Bolerojäckchen für 10 Tage.

Was ist vor und nach der OP zu beachten

Vor der OP:

- 1. Beratungsgespräch
- ca. 5-7 Tage vorher 2. aufklärendes Gespräch,
- Laborkontrollen sollten vorliegen (kleines Blutbild, Blutgerinnung, Leber- Nierenwerte, Natrium und Kaliumwert),
- kein übermäßiger Alkoholkonsum, keine blutverdünnenden Mittel für 14 Tage vor der OP (wie z.B. Aspirin) Ingwerwasser, grüner Tee, Ginko, Vitamin B Präparate.
- 3 Tage vorher mit Arnica D12 beginnen

Nach der OP:

- weiterhin Arnica einnehmen, Bromelain Tbl., Antibiotika- und Thromboseprophylaxe
- kein Sport für ca. 10 Tage, keine Sauna für 6 Wochen, intensive Sonneneinstrahlung vermeiden für 2 Monate