

Rhinoplastik

Motivation

Die Nase stellt den Mittelpunkt des Gesichtes dar, wo jeder Blick eines Betrachters sich unbewusst als erstes fixiert. Erst danach wird das Gesicht als Ganzes wahrgenommen. Die Nasenkorrektur ist einer der anspruchsvollsten Eingriffe in der plastisch-ästhetischen Chirurgie, bei dem es um Bruchteile von Millimetern geht. Der Unterschied, ein perfektes Ergebnis statt einem nur verbesserten Ergebnis. Um diesen Anspruch vollends gerecht zu werden, führe ich den Eingriff gemeinsam in Kooperation mit einem Kollegen, Plastischen Chirurgen, durch, der seit 12 Jahren in diesem Bereich Erfahrung hat.

Ziel

Ein individuelles Beratungsgespräch, mit einer am Computer animierten Simulation Ihrer zukünftigen Nase, findet vor jeder Operation statt. Es wird ein ästhetisches Ergebnis angestrebt, eine Nasenform, die in Ihr Gesicht passt.

Rhinoplastik

Die Schnittführung erfolgt je nach Ausmaß der Korrektur von innen, in den Nasenlöchern, oder von außen, am Nasensteg. Der Schnitt ist nach Abheilung nicht mehr sichtbar. Es werden Knorpel- und Knochenanteile der Nase ästhetisch neu geformt. Die Nasenscheidewand wird unter Umständen gerade aufgerichtet. Der Eingriff erfolgt in Vollnarkose, ambulant oder 1 Nacht stationär.

Dauer

1-2 Stunden

Ausfallzeit

Ca. 2 Wochen, die Nasenschiene wird 7 bis 10 Tage getragen, die Fäden nach 7 Tagen entfernt. Das Tragen einer Brille sollte für 2-3 Monate vermieden werden.

Was ist vor und nach der OP zu beachten

Vor der OP:

- ca. 5-7 Tage vorher 2. Aufklärendes Vorgespräch,
- Laborkontrollen sollten vorliegen (kleines Blutbild, Gerinnung, Leber-Nierenwerte, Natrium und Kaliumwert),
- kein übermäßiger Alkoholkonsum, keine blutverdünnenden Mittel für 14 Tage vor der OP (wie z.B. Aspirin) Ingwerwasser, grüner Tee, Ginko, Vitamin B Präparate.
- 3 Tage vorher mit Arnica D12 beginnen

Nach der OP

- weiterhin Arnica einnehmen, Bromelain Tbl., Antibiotikaprophylaxe
- Kopf erhöht schlafen ca. 45° in der ersten Woche und versuchen auf dem Rücken zu schlafen, Brille nicht für 2-3 Monate tragen, Kontaktlinsen verwenden
- kein Sport für ca.4-6 Wochen, keine Sauna für mindestens 8 Wochen und intensive Sonneneinstrahlung vermeiden für 6 – 8 Wochen