

# Modellierung der kleinen Schamlippen

**Motivation:** Beim Tragen von engen Hosen und Bikinis, bei sportlichen Aktivitäten und v.a. im sozialen Leben, stören die zu großen kleinen Schamlippen, sondern sind auch oft schmerzhaft. Die kleinen Schamlippen können angeboren oder im Laufe des Lebens sich in Größe entwickeln, so dass sie die großen Schamlippen überlappen.

**Ziel:** Bei der Schamlippenmodellierung werden diese gekürzt, so daß die großen Labien, die kleinen wieder überdecken. Dabei beachte ich, dass die Narben nach dem Abheilen nicht sichtbar sind, ein natürliches Erscheinungsbild geschaffen wird und die Sensibilität in dem Bereich voll erhalten bleibt.

**Schnittführung:** Horizontal, selten vertikal

**Technik:** Z-Plastik kombiniert mit Keilexzision, selten lineare Schnittführung

**Dauer:** 30-70min, je nach Schnittführung

**Anästhesie:** Lokalanästhesie, Vollnarkose, je nach Wunsch

**Ausfallzeit:** Ambulant, ca. 1 Woche, keine sexuellen Aktivitäten, keine Saunagänge und kein Fahrradfahren und Joggen für 4 Wochen

## **Was ist vor und nach der OP zu beachten:**

Vor der OP:

- 1. Beratungsgespräch
- ca. 5-7 Tage vorher 2. aufklärendes Gespräch
- Laborkontrollen sollten vorliegen (kleines Blutbild, Blutgerinnung, Leber-Nierenwerte, Natrium und Kaliumwert),
- kein übermäßiger Alkoholkonsum, keine blutverdünnenden Mittel für 14 Tage vor der OP (wie z.B. Aspirin) Ingwerwasser, grüner Tee, Ginko, Vitamin B Präparate.
- 3 Tage vorher mit Arnica D12 beginnen

Nach der OP:

- Mieder für 6 Wochen Tag und Nacht
- weiterhin Arnica einnehmen, Bromelain Tbl., Antibiotika- und Thromboseprophylaxe
- Sitzbäder in Kamille 1xtäglich
- kein Sport für ca. 10 Tage, keine Sauna für 6 Wochen, intensive Sonneneinstrahlung vermeiden für 2 Monate