

Bauchdeckenstraffung

Motivation

Sie stören sich an der Haut, die über dem Hosenbund oder in der Leiste hängt, und die sich auch nicht durch Sport oder eine Liposuktion strafft. Die Bauchdeckenstraffung ist eine sinnvolle Maßnahme die überschüssige Haut, die nach starker Gewichtsabnahme oder nach Schwangerschaften hängt zu entfernen.

Ziel: Bei der Bauchdeckenstraffung wird nicht nur die Haut entfernt, sondern auch die Taille verschmälert, da die erschlaffte Bauchmuskulatur neu geformt wird. Dies hat eine straffe Bauchhaut, einen flachen Bauch und eine schlanke Taille als Ergebnis.

Vorbereitung: Anzeichnen der Schnitfführung am stehenden Patienten, dabei sollte die Slipform getragen werden, die auch nach der OP getragen wird.

Technik: Am Schamhügel entlang in der Leistenregion, ggf. ein mittiger kleiner senkrechter Schnitt bei extremen Hautüberschuß
Die überschüssige Haut wird entfernt, die Bauchmuskulatur neu geformt, der Nabel tritt an der ursprünglichen, neu gestrafften Stelle wieder aus und wird neu eingenäht, ggf. wird die Bauchdeckenstraffung mit einer Liposuktion der Hüften kombiniert.

Dauer: 1h

Anästhesie: Vollnarkose

Ausfallzeit: 2 Tage stationär, ca.2-3 Wochen nicht voll arbeitsfähig, das Mieder wird für 6 Wochen getragen

Was ist vor und nach der OP zu beachten:

Vor der OP:

- 1. Beratungsgespräch
- ca. 5-7 Tage vorher 2. aufklärendes Gespräch
- Laborkontrollen sollten vorliegen (kleines Blutbild, Blutgerinnung, Leber-Nierenwerte, Natrium und Kaliumwert),
- kein übermäßiger Alkoholkonsum, keine blutverdünnenden Mittel für 14 Tage vor der OP (wie z.B. Aspirin) Ingwerwasser, grüner Tee, Ginko, Vitamin B Präparate.
- 3 Tage vorher mit Arnica D12 beginnen

Nach der OP:

- Mieder für 6 Wochen Tag und Nacht
- weiterhin Arnica einnehmen, Bromelain Tbl., Antibiotika- und Thromboseprophylaxe
- ab dem 10. Tag mit der Lymphdrainage beginnen, 1-2 pro Woche für die folgenden 2- 4 Wochen
- kein Sport für ca. 10 Tage, keine Sauna für 6 Wochen, intensive Sonneneinstrahlung vermeiden für 2 Monate